









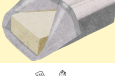


Comprender Las Fechas de Venta: Cuando Es Seguro Comer Esto?

Las fechas "USE BY", "SELL BY" o "BEST BUY" nos informan qué tan fresco es un producto, pero estas fechas de código no indican cuándo los alimentos no son seguros para comer.

Consulte estas guías para ver cuándo puede comer estos PRODUCTOS CERRADOS.

*No se aplica a la fórmula para bebés ni a los alimentos para bebés.

Lácteos, Productos de Charcutería y Huevos

| Producto | Tiempo de almacenamiento después de la fecha indicada | | Mejor Calidad |
|--|--|-------------|---------------|
| | REFRIGERADO | CONGELADO | |
|  Jugo de Cítricos | 7 días | | |
|  Jugo Odwalla & Naked | 14 días | | |
|  Crema y Salsas a Base de Crema | 21 días | | |
|  Manteca | 6 meses | 12 meses | |
|  Mantequilla | 1 - 3 meses | 6 - 9 meses | |
|  Huevos | 5 semanas | | |
|  Yogurt | 10 días | | |
|  Leche | 7 días | 1 mes | |
|  Leche de Almendras, Leche de Arroz, & Leche de Coco | 7 - 10 días | | |
|  Queso Duro | 6 meses | 6 meses | |
|  Queso Desebrado | 2 semanas | 6 meses | |
|  Requeson | 21 días | | |
|  Queso Crema | 3 - 4 semanas | | |
|  Crema batida | 30 días | | |
|  Salsa & Pesto | Consumir antes de fecha mostrada | | |

Fruta y Vegetales

Producto Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada Mejor Calidad

REFRIGERADO

CONGELADO

Consumir antes de fecha mostrada



Fruta Cortada



Fruta Congelada

5 - 6 meses



Pimientos

3 - 4 meses



Repollo, Lechugas, Cebollas

¡no congelar!



Otros Vegetales

8 - 12 meses

Proteína - Carne y Soya

Producto Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada Mejor Calidad

REFRIGERADO

CONGELADO



Leche de Soya

7 días



Tofu

21 días



Salsas de Soya

7 días



Embutidos y Hot Dogs

5 días

A salvo indefinidamente, mejor calidad 1-2 meses



Jamón Totalmente Cocido

1 -2 meses

Carnes Congeladas

Seguro indefinidamente cuando se mantiene congelado, mejor calidad 12 meses



Pavo o Pollo Entero



Partes de Pollo



Filetes



Carne Molida



Asada



Chuleta



Tocino



Salchichas

Productos horneados y pan

Producto Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada Mejor Calidad

REFRIGERADO

CONGELADO



Croissants

7 días












2 meses



Pastelillos

7 días

2 meses

| | | | |
|--|--|----------------------------------|------------|
|  | Magdalenas | 7 días | 2 meses |
|  | Harina para galletas | Consumir antes de fecha mostrada | |
|  | Pasta Fresca | 2 días | 6 meses |
|  | Latas Tubo de Pastelería (galletas, masa, etc) | Consumir antes de fecha mostrada | |
|  | Borde de la tarta | Consumir antes de fecha mostrada | |
|  | Bagels | 7 días | 2 meses |
|  | Pan rebanado | 30 días | 3 meses |
|  | Pan francés | 14 días | 2 meses |
|  | Pasteles, Sin Escarchar | 7 días | 2 meses |
|  | Pastel de Chocolate, Sin Glasear | 7 días | 4 -6 meses |
|  | Galletas | 2 meses | 10 meses |

Extensiones de alimentos no perecederos

Producto Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada

| | | |
|--|--|----------|
|  | Frijoles Secos (Pinto, Rojos, etc.) | 12 meses |
|  | Productos Enlatados con Alto Contenido de ácido (piña, tomates, etc.) | 18 meses |
|  | Productos Enlatados de Baja Acidez (carne, frijoles, maíz, sopa, etc.) | 5 años |
|  | Harina Blanca | 12 meses |
|  | Harina de Trigo | 1 mes |
|  | Arroz Integral | 12 meses |
|  | Arroz Blanco | 2 años |
|  | Azucar Blanca, Azúcar Granulada, Azúcar Morena y Sin Refinar | 2 años |
|  | Café Molido | 2 años |
|  | Café Instantáneo | 12 meses |

Extensiones de bebidas no perecederas


Producto

Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada

 Agua Embotellada 12 meses

 Jugo en Caja 6 meses

 Leche Estable Consumir antes de fecha mostrada


 Leches Alternativas No Perecederas
(Leche de Soya, Leche de Arroz, Leche de Almendras, Leche de Coco, Leche de Cáñamo) 1 mes

Extensiones de condimentos y refrigerios no perecederos

Producto

Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada


 Jarabe de Chocolate 2 años

 Condimentos (Salsa BBQ, Ketchup, Mayonesa, etc.) 12 meses


 Mermelada y Jalea 12 meses

 Carne Seca 12 meses

 Palomitas de Maíz para Microondas 18 meses

 Palomitas de Maíz, Granos Secos 2 años

 Mantequilla de Maní 9 meses

 Galletas Envasadas 2 meses

 Galletas Saladas 8 meses

 Barras de Granola 12 meses

 Vegetable Oil Spray 2 años


 Vinagre 2 años


 Fruta Seca 6 meses

Producto

Especies

Tiempo de almacenamiento despues de la fecha indicada

 Especies Molidas Conservan su potencia durante 2-3 años.

 Especies Enteras Conservan su potencia durante 2-3 años.