

了解卖出日期： 我应该什么时候吃这个？

“USE BY”、“SELL BY”或“BEST BUY”日期告诉我们产品的新鲜程度，但这些代码日期并不表示食品何时不安全食用。

请参阅这些指南，了解何时食用这些**未开封**的产品。

*不适用于婴儿配方奶粉或婴儿食品。

乳制品、熟食产品和鸡蛋

产品	存储寿命超过代码日期	
	冷藏	最佳品质 冷冻
 柑橘汁	7 天	
 Odwalla 和 Naked 果汁	14 天	
 奶油和酸奶油蘸酱	21 天	
 人造奶油	6 个月	12 个月
 牛油	1 - 3 个月	6 - 9 个月
 鸡蛋	5 周	
 酸奶	10 天	
 牛奶	7 天	1 个月
 椰奶，杏仁奶，米浆，豆奶	7 - 10 天	
 硬奶酪	6 个月	6 个月
 切碎的奶酪	2 周	6 个月
 干酪	21 天	
 奶油奶酪	3 - 4 周	
 鲜奶油	30 天	
 香蒜酱和莎莎酱	按列出的日期食用	

熟食和蔬菜产品

产品

存储寿命超过代码日期

最佳品质

冷藏

冷冻



切好的水果

按列出的日期食用



冷冻水果

5 - 6 个月



灯笼椒

3 - 4 个月



卷心菜, 生菜, 洋葱

不要冷冻!



其他蔬菜

8 - 12 个月

蛋白质-肉类和豆类

产品

存储寿命超过代码日期

最佳品质

冷藏

冷冻



豆奶

7 天



豆腐

21 天



豆类蘸酱

7 天



午餐肉和热狗肠

5 天

无限期安全
最佳品质 1-2 个月



全熟火腿

1 - 2 个月

冷冻肉类

冷冻时无限期安全, 最佳品质12个月



整只鸡或火鸡



鸡块



肉扒



肉碎



烤肉



切好的肉片



熏肉



香肠链和肉饼

烘焙产品和面包

产品

存储寿命超过代码日期

最佳品质

冷藏

冷冻



牛角包

7 天

2 个月



丹麦包

7 天











2 个月

	松饼	7 天	2 个月
	曲奇饼面团	按列出的日期食用	
	新鲜的意大利面	2 天	6 个月
	糕点管罐（饼干、面团等）	按列出的日期食用	
	馅饼皮	按列出的日期食用	
	百吉饼	7 天	2 个月
	切好的方包	30 天	3 个月
	法国面包	14 天	2 个月
	蛋糕，无糖霜	7 天	2 个月
	巧克力蛋糕，无糖霜	7 天	4 -6 个月
	曲奇饼	2 个月	10 个月

干货食品延期

产品

存储寿命超过代码日期

	干豆（斑豆、红豆等）	12 个月
	高酸罐头食品（菠萝，番茄，等）	18 个月
	低酸性罐头食品（肉类、豆类、玉米、汤等）	5 年
	白面粉	12 个月
	麦面粉	1 个月
	糙米	12 个月
	百米	2 年
	白糖、颗粒状糖、棕色糖和原糖	2 年
	研磨咖啡粉	2 年
	速溶咖啡	12 个月

干货食品延期

产品

存储寿命超过代码日期



瓶装水

12 个月



盒装果汁

6 个月



无需冷藏的盒装牛奶

按列出的日期食用



无需冷藏的替代奶
(豆奶、米酱、杏仁奶、椰奶、大麻奶)

1 个月

无需冷藏的饮品延期 - 调味品和零食

产品

存储寿命超过代码日期



巧克力糖浆

2 年



调味品 (番茄酱、蛋黄酱、烧烤酱等)

12 个月



果酱和果冻

12 个月



牛肉干和Slim Jims肉干条

12 个月



可微波炉加热的爆米花

18 个月



爆米花, 干果仁

2 年



花生酱

9 个月



包装饼干

2 个月



包装苏打饼

8 个月



燕麦棒

12 个月



喷雾植物油

2 年



醋

2 年



果脯

6 个月

产品

香料

存储寿命超过代码日期



研碎的香料

能保持功效2 - 3年



整颗的香料

能保持功效2 - 5年